



Dipartimento  
di Medicina Traslazionale  
e per la Romagna

# FERRARA CITTÀ DELLA PREVENZIONE 2025

L'uomo passa la prima metà della vita a rovinarsi la salute,  
e la seconda metà a cercare di guarirsi.

Riparte il progetto per **diffondere la cultura della prevenzione** con l'obiettivo di **migliorare la salute e la qualità della vita** di tutti i cittadini, **da 0 a 100 anni**, non solo grazie alla medicina ma anche all'alimentazione e all'ambiente.



## Le prime iniziative

**Attività di counselling tutti gli ultimi giovedì del mese alle ore 17**  
presso il Centro della Prevenzione Cardiovascolare a Palazzo Turchi di Bagno

**27 febbraio** La Prevenzione raccontata dal cardiologo/chinesiologo

G. Guardigli, P. Cimaglia, L. Pomidori

**27 marzo** Cura e prevenzione dell'infarto a Ferrara

G. Campo, S. Biscaglia, L. Pomidori

**24 aprile** Cura e prevenzione della fibrillazione atriale

M. Bertini, C. Balla, M. Felisatti

**29 maggio** La Prevenzione raccontata dal cardiologo/chinesiologo

P. Cimaglia, A. Fucili, L. Pomidori

**26 giugno** Cura e prevenzione dell'ipertensione

R. Ferrari, C. Penzo, M. Felisatti

**25 settembre** La Prevenzione raccontata dal cardiologo/chinesiologo

R. Pavasini, G. Guardigli, M. Felisatti

**30 ottobre** Cura e prevenzione dello scompenso cardiaco

A. Fucili, R. Ferrari, L. Pomidori

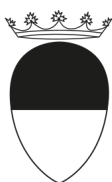
**27 novembre** Cura e prevenzione  
delle malattie cardiovascolari nelle donne

G. Guardigli, E. Tonet, L. Pomidori

**Le camminate della salute**  
con il gruppo **Esercizio Vita**  
da aprile **ogni mercoledì** alle ore 18  
con partenza da **Piazzale San Giovanni**  
info 3455984607 - info@eserciziovita.it

**Possibilità di calcolare**  
**la Carta del Rischio cardiovascolare**  
presso la **Cardiologia di Cona**  
o presso il **Centro della Prevenzione**  
a **Palazzo Turchi di Bagno**  
(data e ora da concordare)

Per informazioni  
da lun a ven dalle 10 alle 12  
tel. **0532 236269**  
cardiologia@ospfe.it  
[www.ferraracittadellaprevenzione.it](http://www.ferraracittadellaprevenzione.it)



COMUNE  
DI FERRARA  
Città Patrimonio  
dell'Umanità



Università  
degli Studi  
di Ferrara