



Dipartimento
di Medicina Traslazionale
e per la Romagna

FERRARA CITTÀ DELLA PREVENZIONE 2025

L'uomo passa la prima metà della vita a rovinarsi la salute,
e la seconda metà a cercare di guarirsi.

Riparte il progetto per **diffondere la cultura della prevenzione** con l'obiettivo di **migliorare la salute e la qualità della vita** di tutti i cittadini, **da 0 a 100 anni**, non solo grazie alla medicina ma anche all'alimentazione e all'ambiente.



Le prime iniziative

Attività di counselling **tutti gli ultimi giovedì del mese** alle ore 17
presso il Centro della Prevenzione Cardiovascolare a Palazzo Turchi di Bagno

27 febbraio La Prevenzione raccontata dal cardiologo/chinesiologo

G. Guardigli, P. Cimaglia, L. Pomidori

27 marzo Cura e prevenzione dell'infarto a Ferrara

G. Campo, S. Biscaglia, L. Pomidori

24 aprile Cura e prevenzione della fibrillazione atriale

M. Bertini, C. Balla, M. Felisatti

29 maggio La Prevenzione raccontata dal cardiologo/chinesiologo

P. Cimaglia, A. Fucili, L. Pomidori

26 giugno Cura e prevenzione dell'ipertensione

R. Ferrari, C. Penzo, M. Felisatti

25 settembre La Prevenzione raccontata dal cardiologo/chinesiologo

R. Pavasini, G. Guardigli, M. Felisatti

30 ottobre Cura e prevenzione dello scompenso cardiaco

A. Fucili, R. Ferrari, L. Pomidori

27 novembre Cura e prevenzione
delle malattie cardiovascolari nelle donne

G. Guardigli, E. Tonet, L. Pomidori

Le camminate della salute
con il gruppo **Esercizio Vita**
da aprile **ogni mercoledì** alle ore 18
con partenza da **Piazzale San Giovanni**
info 3455984607 - info@eserciziovita.it

Possibilità di calcolare
la Carta del Rischio cardiovascolare
presso la **Cardiologia di Cona**
o presso il **Centro della Prevenzione**
a **Palazzo Turchi di Bagno**
(data e ora da concordare)

Per informazioni
da lun a ven dalle 10 alle 12
tel. **0532 236269**
cardiologia@ospfe.it
www.ferraracittadellaprevenzione.it



COMUNE
DI FERRARA
Città Patrimonio
dell'Umanità



Università
degli Studi
di Ferrara